Planning des sesshins et camps

Kosen Sangha 2023 - 2024

informations complémentaires et inscriptions sur www.zen-deshimaru.com

- *jour de préparation*
- *jour de sesshin*
- *samu au temple*
- *autres sesshins*

SESSHINS & STAGES AU TEMPLE YUJO NYUSANJI

Sesshin du Sud

30 septembre au 1er octobre
dirigée par la nonne
Muriel Mokuko Malvolti
prix : 110€ ou 85€*

Camp d'Automne

2 au 5 novembre
1 jour préparation, 2 1/2 jours sesshin
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
prix camp entier :
275€ normal ou 210€*
prix sesshin : 165€ ou 126€*

Camp d'Hiver

28 décembre au 1 janvier
sesshin de nuit : 30 – 31
réveillon : 1er janvier
dirigée par: Maître Paula Reikiku Femenias
prix :
session entière: 275€ ou 215€*
session sans réveillon :
165€ ou 126€*
sesshin seule: 110€ ou 85€*
sesshin + réveillon :
170€ ou 130€*

Sesshin fin d'Hiver

24 et 25 Février
dirigée par: la nonne Véronique Myokan Harruis
prix : 110€ ou 85€*

Sesshin de Pâques

29 – 30 – 31 Mars et 1 Avril
1 jour préparation , 2 1/2 jours sesshin
dirigée par: Gabriela Sanpaï Sobel
prix: session :220€ ou 168€*
sesshin : 165€ ou 126 €*

Camp de Printemps

8 au 12 Mai
2 jours préparation, 2 1/2 jours sesshin dirigée par
Maître Françoise Jomon Julien
prix :
session : 275€ ou 210€*
sesshin : 165€ ou 126€*

Sesshin du Kesa

13 au 16 juin
dirigée par Maître Françoise Kosen Laurent
55€ par jour ou 42€* par jour

Samu

prix:
4 heures samu/jour 16€
6 heures samu/jour gratuit

mise du jardin en hivernage:
28 octobre au 1 novembre

samu de printemps:
20 au 27 Avril

samu organisé par Richard Kosen Féret:
18 au 28 juin

samu au Temple:
1 juillet au 13 juillet
18 Août au 25 Août

* tarif réduit

2023 SEPT.	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	2024 JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1 V	1 D SESSHIN du SUD	1 M Samu	1 V	1 L CAMP d'HIVER	1 J	1 V	1 L SESSHIN de PÂQUES	1 M	1 S	1 L	1 J CAMP d'ÉTE 2ème SESSION
2 S	2 L	2 J	2 S Sesshin de Barcelone	2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 V
3 D	3 M	3 V CAMP d'AUTOMNE	3 D	3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 S
4 L	4 M	4 S	4 L	4 J	4 D	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4 D
5 M	5 J	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 L Samu au Temple
6 M	6 V	6 L	6 M	6 S	6 M	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S	6 M
7 J	7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7 M
8 V	8 D	8 M	8 V	8 L	8 J	8 V	8 L	8 M	8 S	8 L	8 J
9 S	9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 S Sesshin de Dijon	9 M	9 J CAMP de PRINTEMPS	9 D	9 M	9 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S Sesshin de Barcelone	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S CAMP d'ÉTE 3ème SESSION
11 L	11 M	11 S	11 L	11 J	11 D	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D
12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L
13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 M	13 M	13 S Sesshin de St. Céré	13 L	13 J	13 S	13 M
14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V SESSHIN du KESA	14 D	14 M
15 V	15 D	15 M	15 V	15 L	15 J	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 J
16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D	17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	16 S
18 L	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D
19 M	19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L
20 M	20 V	20 L	20 M	20 S	20 M	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S CAMP d'ÉTE 1ère SESSION	20 M
21 J	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V Sesshin de Amsterdam	21 D	21 M
22 V	22 D	22 M	22 V	22 L	22 J	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J
23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	24 S SESSHIN FIN d'HIVER	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S
25 L	25 M	25 S Sesshin de Amsterdam	25 L	25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25 D
26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 L
27 M	27 V	27 L	27 M	27 S Sesshin de Lyon	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S	27 M
28 J	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 M
29 V	29 D	29 M	29 V CAMP d'HIVER	29 L	29 J	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 J
30 S SESSHIN du SUD	30 L	30 J	30 S	30 M		30 S SESSHIN de PÂQUES	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V
	31 M		31 D	31 M		31 D		31 V		31 M	31 S

Samu du jardin (OCTOBRE 28 J – 31 M)

Samu au Temple (JUILLET 5 L – 31 M)

Samu de Printemps (AVRIL 20 S – 30 S)

Samu organisé par Richard (MAI 20 J – 28 S)

CAMP de PRINTEMPS (MAI 9 J – 12 D)

CAMP d'ÉTE 2ème SESSION (JUILLET 20 S – 31 M)

ZEN y PLAYA au 1 Septembre (AOÛT 20 V – 31 S)

LE CAMP D'ÉTÉ au TEMPLE YUJO NYUSANJI

1 ère session dirigée par le moine Paul Dokuzan Loomans : 17 au 25 juillet, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin

2 ème session dirigé par Maître Christophe Ryurin Desmur : 27 juillet au 4 août, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin

3 ème session dirigée par Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick : 7 au 16 août, 5 jours de préparation, 1 jour repos, 3 1/2 de sesshin

Prix camp d'éte Yujo Nyusanji				
Session	Session entière		Sesshin	
1 ou 2	470€	375€*	175€	145€*
3	525€	420€*	235€	190€*
Permanents & Super Permanents			675€	
Session, jeunes de moins de 26 ans:			200€	

Si ordinations il ya, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3 ème session.

LE CAMP D'ÉTÉ au ARGENTINE

1 ère session dirigée par la nonne Seisho Dell'orsini :5 au 13 janvier 2024
2 ème session dirigée par Maître Taïgen Yamauchi :15 au 23 janvier
3 ème session dirigée par Maître Doseï Labbate :26 janvier au 4 février

Info et prix: zen-deshimaru.com.ar

AUTRES SESSHINS

Temple Zen Lyon

Sesshin du 27 et 28 janvier
dirigée par Maître Christophe Ryurin Desmur
info: www.dojozen-lyon.fr

Dijon

Sesshin du 9 et 10 Mars
dirigée par Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick
info: dojozendijon@gmail.com

Barcelona

Sesshin du 2 et 3 décembre
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

Sesshin 10 et 11 février
dirigée par Maître Françoise Jomon Julien

'ZEN y PLAYA'
23 Août au 1 septembre
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

dojo@zen-barcelona.com
Tel: +34 717 718517

Amsterdam Gyo Kaï

Sesshin du 25 et 26 novembre
dirigée par le moine Florian Hara Sho Richter

Sesshin du 22 et 23 juin
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

info@zendojoamsterdam.nl

St. Céré

Sesshin du 13 et 14 avril
dirigée par Maître Françoise Jomon Julien
info: 46.daochan@gmail.com
+33 (0)7 48168129

Chile

´ZEN y PACIFICO´, Sesshin 16 au 25 février 2024
dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
Info: zenchile.cl

Ciudad de México

Sesshin de Mexique
du 23 au 31 Mars
Dirigée par Maître Pierre Soko Leroux
info@zenmexico.org

Ce planning peut être sujet à modifications.
Consultez zen-deshimaru.com

LE CAMP D'ÉTÉ

En japonais "Ango" est une tradition qui se perpétue depuis le Bouddha. C'était une période de pratique regroupant toute la Sangha autour du Bouddha pendant la saison des pluies en été.

NOS SESSIONS COMPRENNENT:

- Une préparation de 4 à 6 jours suivie par une sesshin (période de pratique plus intense).
- Enseignement dans le dojo (kusen).
- Samu: participation aux tâches quotidiennes traditionnelles des temples: cuisine zen, potager, entretien, et couture du Kesa.
- Diverses activités : yoga, do-in, shiatsu, etc.

SAMU:

Samu est un mot japonais qui, littéralement, signifie à la fois "faire les choses" et "les choses à faire". Communément, le samu est le travail fourni pour le temple et la collectivité. Il fait partie intégrante de la pratique.

PERMANENTS:

Les permanents sont des participants qui restent tout le camp et s'impliquent dans son organisation et son fonctionnement. Ils doivent arriver la veille de l'arrivée des stagiaires pour prendre leur responsabilité et repartir à la fin du camp lorsque tout est rangé. Le permanent bénéficie d'un tarif spécial (voir détails des prix au recto).
Une contribution de 16€ sera demandée par jour de retard ou jour de départ anticipé et acceptable.

Pour demander à faire partie de l'équipe des permanents envoyez un email à permanent@zen-deshimaru.com ou un courrier à Dojo Zen 34, rue Bourrely 34000 Montpellier. Cette demande se fait au minimum un mois avant le début du camp.

JOURS D'INTERSESSION:

Stagiaires: 8€ pour la nuit et le petit déjeuner, 8€ par repas.
Permanents: un fuse par repas.

REÇEVOIR L'ORDINATION:

Si ordinations il ya, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3 ème session. La participation pour les ordinations est de 160€ pour les moines et nonnes, et 100€ pour les bodhisattvas.

SESSHIN

Sesshin est un mot traditionnel japonais signifiant "toucher l'esprit". Il désigne une période de retraite spirituelle durant laquelle les pratiquants vivent au rythme de la pratique intensive des temples zen. Une telle période compte généralement quatre séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnelles ainsi que la participation aux travaux et tâches d'usage (samu). Les sesshins réunissent les moines et les nonnes de la sangha qui viennent approfondir leur pratique sous la direction du Maître. Elles permettent également aux débutants, bienvenus, de faire l'expérience authentique de la vie des temples. En cela, les sesshins représentent le cadre idéal pour découvrir, approfondir et actualiser la pratique du Zen.

L' arrivée a une session ou à une sesshin se fait la veille à partir de 17h. Le samu pour préparer la sesshin ou la session commence à 18h. Une sesshin ou une session se fait du premier au dernier jour et dans tous les cas se règle dans la totalité.

LE TEMPLE ZEN YUJO NYUSANJI

"Quitter le Château et Entrer dans la Montagne". Situé dans le Parc Régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, c'est un endroit magnifique et préservé à 800 mètres d'altitude. Bordé de deux rivières et de nombreuses forêts, le temple de Maître Kosen est d'ores et déjà un haut lieu de la pratique du Zen.

L'ENSEIGNEMENT DU DHARMA

Maître Kosen, 83 ème patriarche du bouddhisme zen, est le successeur et héritier du dharma de Maître Taisen Deshimaru. De nature libre et révolutionnaire, il prodigue son enseignement dans le dojo, au coeur du zazen. C'est le kusen. A un moment choisi, il répond aux questions qui lui sont posées, c'est le mondo. Il est assisté dans cette mission par les Maîtres certifiés de la Kosen sangha: Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyuji Igelnick, Dosei Labatte, Reikiku Femenías et Taigen Yamauchi. Il est également assisté par Maître Barbara Kosen co-disciple de Maître Kosen et des disciples anciens de la sangha.

INSCRIPTIONES

Les inscriptions se font par internet: sur le site www.zen-deshimaru.com ou par courrier au Temple Zen Yujo Nyusanji.
Les sessions et les sesshins se font dans leur totalité. En cas de demande de dérogation à cette règle, la faire de manière justifiée à inscriptions@zen-deshimaru.com

Paiement pour les sesshins ou camps au Temple Yujo Nyusanji:
(N.B : Le paiement des autres sesshins/camps n'ayant pas lieu au Temple se fait directement sur place. Pour toutes questions, contacter les organisateurs de chaque sesshin/camp.)

Inscrivez-vous au moins une semaine à l'avance pour assurer votre place.
Mode de paiment:

- Par chèque envoyé au Temple Yujo Nyusanji, à l'orde de ABZD
- Par virement bancaire:
  IBAN: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710
  Code BIC/Swift: CCOPFRPPXXX
- Sur place

Hébergement en pension complète. Pour les personnes ayant pas ou peu de ressources un prix réduit leur est proposé.
Participation pour les enfants: de 0 à 3 ans, fuse (participation libre), de 3 à 8 ans 30% du prix adulte, plus de huit ans: 50% du prix adulte.

IMPORTANT:

Apporter un zafu, un sac de couchage et des vêtements chauds, quelque soit la saison.

COMMENT SE RENDRE AU TEMPLE

EN TRANSPORT PUBLICS:

La ville la plus proche du temple accessible en transports en commun est Lamalou-les-Bains.
Le casino de cette ville peut être un point de rencontre pour d'éventuels covoiturages voire ramassage pour arriver jusqu'au temple.
Lamalou est desservie par des bus en provenance de Montpellier (station Mosson, reliée aux gares ferroviaires par tramway et navette) ou Bédarieux (gare).
Il est possible de se rendre à Bédarieux en train ou en bus depuis la gare de Béziers.

COVOITURAGE:

Les personnes proposant ou ayant besoin d'un covoiturage sont invitées à laisser un message public lors de leur inscription en indiquant l'itinéraire et la date. Les messages sont visibles dans la liste des inscrits. Les personnes sans solution peuvent contacter le temple en cas de difficulté, si possible à l'avance.

PAR LA ROUTE:

Le temple se trouve dans les montagnes du Caroux, on y monte depuis la route D908 qui suit la vallée de l'Orb et relie St Pons et Bédarieux. Il y a plusieurs routes possibles pour monter; L'itinéraire le plus sûr (en cas de neige) monte depuis Hérépian à Rosis via St Gervais. Voici un itinéraire plus rapide.

DEPUIS HÉRÉPIAN:

Prenez la, D13 vers Saint Gervais sur Mare.Tournez à gauche vers l'Horte. A l'Horte, tourner a droite sur la D22 vers Saint-Gervais, jusqu'au col de la Pierre Plantée, suivre Rosis, traversez Rosis, puis suivre Douch. Après le hameau "Le Cabaret" et après un petit pont, une pancarte sur votre droite indique "Temple Zen du Caroux".

PAR TAXI DEPUIS LAMALOU-LES-BAINS:

Taxi Fabre Services 3 bd Saint Michel Lamalou-les-Bains: 04 67 95 63 12 (demandez le prix fixe qui est 30€)

PARKING:

Les voitures ne peuvent pas être garées juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, vous devez remonter le chemin de terre, et garer votre véhicule sur le parking prévu à cet effet situé sur la gauche de la route du hameau de Douch.

MEMBRE DE L'ABZD:

Une cotisation annuelle de 3€ sera demandée pour être membre de l'Association Bouddhiste Zen Deshimaru et pouvoir participer aux activités.

Temple Yujo Nyusanji
Hameau de Douch
34610 Rosis
France

www.zen-temple.earth
tél. temple:
07 49 70 35 33
tél. secrétariat:
06 68 26 14 83

Dojo de Maître Kosen
34, rue Bourrely
34000 Montpellier
France

www.zen-deshimaru.com
inscriptions@zen-deshimaru.com

PLANNING 2023-2024

KOSEN SANGHA · KOSEN SANGHA · KOSEN SANGHA ·