

SESSHINS au TEMPLE YUJO NYUSANJI

Sesshin du Sud

28 au 29 septembre dirigée par le moine Florian Hara Sho Richter 110€ ou 85€*

jour de préparation
jour de sesshin

Camp d'Automne

31 octobre au 3 novembre 1 jour préparation, 2 1/2 jours sesshin dirigé par: la nonne Véronique Myokan Harruis camp entier : 220€ normal ou 168€* sesshin : 165€ ou 126€*

Camp d'Hiver

28 décembre au 1 janvier sesshin de nuit : 30 - 31 réveillon : 1er janvier dirigé par: Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick session entière: 275€ ou 215€* session sans réveillon : 165€ ou 126€* sesshin seule: 110€ ou 85€* sesshin + réveillon : 170€ ou 130€*

Sesshin fin d'Hiver

22 au 23 février dirigée par le moine Richard Kosen Féret 110€ ou 85€*

Sesshin de Pâques

18 au 21 Avril 1 jour préparation , 2 1/2 jours sesshin dirigée par: Maître Françoise Jomon Julien session : 220€ ou 168€* sesshin : 165€ ou 126€*

Camp de Printemps

29 Mai au 1 juin 1 jours préparation, 2 1/2 jours dirigé par: Maître Barbara Kosen session : 220€ ou 168€* sesshin : 165€ ou 126€*

Sesshin du Kesa

19 au 22 juin dirigée par: Huguette Moku Myo Sirejol Geneviève Ho Shin Capelle Stéphane Gillot Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick 55€ par jour ou 42€* par jour

Samu

5 heures samu/jour fusé

mise du jardin en hivernage: 26 au 30 octobre

samu de printemps: 22 au 29 Avril

samu au Temple: 1 juillet au 13 juillet 18 Août au 25 Août

sejour au Temple: Pendant toute l'année, en dehors des dates des activités, pendant la durée de votre choix. par jour 16€

Info: yujo.nyusanji@zen-deshimaru.com

* tarif réduit

Planning des sesshins et camps



Kosen Sangha 2024 - 2025

www.zen-deshimaru.com

samu au temple
autres sesshins

2024 SEPT.	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	2025 JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	
1 D	1 M	1 V CAMP	1 D	1 M CAMP d'HIVER	1 S Sesshin de Barcelone	1 S Sesshin du Kesa Amsterdam	1 M	1 J	1 D CAMP de PRINTEMPS	1 M	1 V CAMP d'ÉTÉ	
2 L	2 M	2 S d'AUTOMNE	2 L	2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S CAMP d'ÉTÉ	
3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 L	3 J	3 S Sesshin de Dijon	3 M	3 J	3 D CAMP d'ÉTÉ	
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L 2ème SESSION	
5 J	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S Samu au Temple	5 M	
6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	
7 S	7 L	7 J	7 S Sesshin de Barcelone	7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J	
8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	
9 L	9 M	9 S	9 L	9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S	
10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D CAMP d'ÉTÉ	
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L 3ème SESSION	
12 J	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M	
13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	
14 S ZaZoom	14 L	14 J	14 S	14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 L	14 J	
15 D 24 h.	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	
16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	
17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D	
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 M	18 V	18 D SESSHIN de PÂQUES	18 M	18 V	18 L	
19 J	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J SESSHIN du KESA	19 S	19 M	
20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V Sesshin de Amsterdam	20 D CAMP d'ÉTÉ	20 M 1ère SESSION	
21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 J 2ème SESSION	
22 D	22 M	22 V Sesshin de Amsterdam	22 D	22 M	22 S SESSHIN FIN d'HIVER	22 S Sesshin de Lyon	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V CAMP d'ÉTÉ	22 L 1ère SESSION
23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S 3ème SESSION	
24 M	24 J	24 D Amsterdam	24 M	24 V	24 L	24 L	24 J	24 S Sesshin de Suède	24 M	24 J	24 D 18 Août au 31 Août	
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L	
26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 M	26 S	26 L Samu de Printemps	26 J	26 S	26 M	
27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	
28 S	28 L SESSHIN du SUD	28 J Samu du jardin	28 S	28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 J CAMP d'ÉTÉ	28 V 2ème SESSION
29 D	29 M	29 V	29 D CAMP d'AUTOMNE	29 M	29 S	29 S	29 M	29 J CAMP de	29 D	29 M	29 V	29 L ZEN y PLAYA au 31 Août
30 L	30 M	30 S	30 L	30 J d'HIVER	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S	30 D
	31 J CAMP d'AUTOMNE		31 M	31 V		31 L		31 S PRINTEMPS		31 J	31 D	

LE CAMP D'ÉTÉ au TEMPLE YUJO NYUSANJI

- 1 ère session dirigée par la nonne Gabriela Sanpai Sobel : 17 au 25 juillet, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin
- 2 ème session dirigée par Maître Paula Reikiku Femenias : 27 juillet au 4 août, 5 jours préparation, 1 jour repos, 2 1/2 de sesshin
- 3 ème session dirigée par Maître Christophe Ryurin Desmur : 7 au 16 août, 5 jours de préparation, 1 jour repos, 3 1/2 de sesshin

Si ordinations il ya, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3 ème session.

Prix camp d'été Yujo Nyusanji				
Session	Session entière		Sesshin	
1 ou 2	470€	375€*	175€	145€*
3	525€	420€*	235€	190€*
Permanents & Super Permanents			675€	
Session, jeunes de moins de 26 ans:			200€	

LE CAMP D'ÉTÉ en ARGENTINE

- 1 ère session dirigée par le moine Nicolas Toku Nessi : 5 au 13 janvier 2025
- 2 ème session dirigée par Maître Dosei Labbate : 15 au 23 janvier
- 3 ème session dirigée par Maître Taigen Yamauchi : 26 janvier au 4 février

Info: zen-deshimaru.com.ar

Ce planning peut être sujet à modifications. Consultez zen-deshimaru.com

AUTRES SESSHINS

Temple Zen Lyon

Sesshin du 22 et 23 mars dirigée par Maître Ingrid Gyu Ji Igelnick info: www.dojozen-lyon.fr

Dijon

Sesshin du 3 et 4 Mai dirigée par Maître Françoise Jomon Julien

Barcelona Ryokan

Sesshin du 7 et 8 décembre dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

Sesshin 1 et 2 février dirigée par le moine Paul Dokuzan Loomans

ZEN y PLAYA 22 au 31 Août dirigé par Maître Pierre Soko Leroux

dojo@zen-barcelona.com Tel: +34 717 718 517

Amsterdam Gyo Kai

Sesshin du 22 au 24 novembre dirigée par Maître Françoise Jomon Julien

Sesshin du Kesa du 1 au 2 mars dirigée par Maître Françoise Kosen Laurent

Sesshin du 21 au 22 juin dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

info@zendojoamsterdam.nl

Göteborg So Gyo

Sesshin du 24 au 25 mai dirigée par Maître Paula Reikiku Femenias

Info: www.zen.goteborg.se

Zazoom 24h

24h de zazen en ligne mondial dirigé par les responsables de Zazoom

Info: www.zazoom.org

Chili

'ZEN y PACIFICO', Sesshin 15 au 23 février 2025 dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

Info: zenchile.cl

México

Sesshin de Mexique du 13 au 20 Avril 2025 Dirigée par Maître Pierre Soko Leroux

info@zenmexico.org

Québec

info@dojozen.com Tel: (418) 692-1555

LE CAMP D'ÉTÉ

En japonais "Ango" est une tradition qui se perpétue depuis le Bouddha. C'était une période de pratique qui regroupait toute la Sangha autour du Bouddha pendant la saison des pluies en été.

NOS SESSIONS COMPRENENT:

- Une préparation de 4 à 6 jours suivie par une sesshin (période de pratique plus intense).
- Enseignement dans le dojo (kusen).
- Samu: participation aux tâches quotidiennes traditionnelles des temples: cuisine zen, potager, entretien, et couture du Kesa.
- Diverses activités : yoga, do-in, shiatsu, etc.

SAMU:

Samu est un mot japonais qui, littéralement, signifie à la fois "faire les choses" et "les choses à faire". Communément, le samu est le travail fourni pour le temple et la collectivité. Il fait partie intégrante de la pratique.

PERMANENTS:

Les permanents sont des participants qui restent tout le camp et s'impliquent dans son organisation et son fonctionnement. Ils doivent arriver la veille de l'arrivée des stagiaires pour prendre leur responsabilité et repartir à la fin du camp lorsque tout est rangé. Le permanent bénéficie d'un tarif spécial (voir détails des prix au recto). Une contribution de 16€ sera demandée par jour de retard ou jour de départ anticipé.

Pour demander à faire partie de l'équipe des permanents envoyez un email à permanent@zen-deshimaru.com. Cette demande se fait au minimum un mois avant le début du camp.

JOURS D'INTERSESSION:

Stagiaires: 8€ pour la nuit et le petit déjeuner, 8€ par repas.
Permanents: un fuse par repas.

REÇEVOIR L'ORDINATION:

Si ordinations il ya, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3^{ème} session. La participation pour les ordinations est de 160€ pour les moines et nonnes, et 100€ pour les bodhisattvas.



SESSHIN

Sesshin est un mot traditionnel japonais signifiant "toucher l'esprit". Il désigne une période de retraite spirituelle durant laquelle les pratiquants vivent au rythme de la pratique intensive des temples zen. Une telle période compte généralement quatre séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnelles ainsi que la participation aux travaux et tâches d'usage (samu). Les sesshins réunissent les moines et les nonnes de la sangha qui viennent approfondir leur pratique sous la direction d'un ou d'une Maître. Elles permettent également aux débutants, bienvenus, de faire l'expérience authentique de la vie des temples. En cela, les sesshins représentent le cadre idéal pour découvrir, approfondir et actualiser la pratique du Zen.

L'arrivée à une session ou à une sesshin se fait la veille à partir de 17h. Le samu pour préparer la sesshin ou la session commence à 18h. Une sesshin ou une session se fait du premier au dernier jour et dans tous les cas se règle dans la totalité.

LE TEMPLE ZEN YUJO NYUSANJI

"Quitter le Château et Entrer dans la Montagne". Situé dans le Parc Régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, c'est un endroit magnifique et préservé à 800 mètres d'altitude. Bordé de deux rivières et de nombreuses forêts, le temple de Maître Kosen est d'ores et déjà un haut lieu de la pratique du Zen.

L'ENSEIGNEMENT DU DHARMA

Maître Kosen, 83^{ème} patriarche du bouddhisme zen, est le successeur et héritier du dharma de Maître Taisen Deshimaru. Il est assisté dans cette mission par les Maîtres certifiés de la Kosen sangha: Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyuji Igelnick, Dosei Labatte, Reikiku Femenias et Taigen Yamauchi. Il est également assisté par Maître Barbara Kosen, co-disciple de Maître Kosen et des disciples anciens de la sangha.



LE ZEN C'EST ZAZEN

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font par internet: sur le site www.zen-deshimaru.com ou par courrier au Temple Zen Yujo Nyusanji.

Les sessions et les sesshins se font dans leur totalité. En cas de demande de dérogation à cette règle, la faire de manière justifiée à inscriptions@zen-deshimaru.com

Paiement pour les sesshins ou camps au Temple Yujo Nyusanji: (N.B : Le paiement des autres sesshins/camps n'ayant pas lieu au Temple se fait directement sur place. Pour toutes questions, contacter les organisateurs de chaque sesshin/camp.)

Inscrivez-vous au moins une semaine à l'avance pour assurer votre place.

Mode de paiement:

- Par chèque envoyé au Temple Yujo Nyusanji, à l'ordre de ABZD
- Par virement bancaire:
IBAN: FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710
Code BIC/Swift: CCOPFRPPXXX
- Sur place

Hébergement en pension complète. Pour les personnes ayant pas ou peu de ressources un prix réduit leur est proposé. Participation pour les enfants: de 0 à 3 ans, fuse (participation libre), de 3 à 8 ans 30% du prix adulte, plus de huit ans: 50% du prix adulte.

Inscriptions camp d'été

Pendant le camp d'été, il n'est pas possible de s'inscrire seulement à la préparation d'une session. L'inscription peut se faire soit pour une session entière, soit pour une sesshin.

À partir de la deuxième session une réduction de 10% est accordée sur la session la moins chère.

IMPORTANT:

Apporter un zafu, un sac de couchage et des vêtements chauds, quelque soit la saison.

COMMENT SE RENDRE AU TEMPLE

EN TRANSPORT PUBLICS:

La ville la plus proche du temple accessible en transports en commun est Lamalou-les-Bains. Le casino de cette ville peut être un point de rencontre pour d'éventuels covoiturages voire ramassage pour arriver jusqu'au temple. Lamalou est desservie par des bus en provenance de Montpellier (station Mosson, reliée aux gares ferroviaires par tramway et navette) ou Bédarieux (gare). Il est possible de se rendre à Bédarieux en train ou en bus depuis la gare de Béziers.



COVOITURAGE:

Les personnes proposant ou ayant besoin d'un covoiturage sont invitées à laisser un message public lors de leur inscription en indiquant l'itinéraire et la date. Les messages sont visibles dans la liste des inscrits. Les personnes sans solution peuvent contacter le temple en cas de difficulté, si possible à l'avance.

PAR LA ROUTE:

Le temple se trouve dans les montagnes du Caroux, on y monte depuis la route D908 qui suit la vallée de l'Orb et relie St Pons et Bédarieux. Il y a plusieurs routes possibles pour monter; l'itinéraire le plus sûr (en cas de neige) monte depuis Hérépian à Rosis via St Gervais. Voici un itinéraire plus rapide.

DEPUIS HÉRÉPIAN:

Prenez la, D13 vers Saint Gervais sur Mare. Tournez à gauche vers l'Horte. A l'Horte, tourner à droite sur la D22 vers Saint-Gervais, jusqu'au col de la Pierre Plantée, suivre Rosis, traversez Rosis, puis suivre Douch. Après le hameau "Le Cabaret" et après un petit pont, une pancarte sur votre droite indique "Temple Zen du Caroux".

PAR TAXI DEPUIS LAMALOU-LES-BAINS:

Taxi André: 06 08 77 12 96 (environ 35€)



PARKING:

Les voitures ne peuvent pas être garées juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, vous devez remonter le chemin de terre, et garer votre véhicule sur le parking prévu à cet effet situé sur la gauche de la route du hameau de Douch.



MEMBRE DE L'ABZD:

Une cotisation annuelle de 3€ sera demandée pour être membre de l'Association Bouddhiste Zen Deshimaru et pouvoir participer aux activités.

Temple Yujo Nyusanji
Hameau de Douch
34610 Rosis
France

Dojo de Maître Kosen
34, rue Bourrely
34000 Montpellier
France

www.zen-temple.earth
tél. temple:
07 49 70 35 33
tél. secrétariat:
06 68 26 14 83

www.zen-deshimaru.com
inscriptions@zen-deshimaru.com

