



# ZEN

SESSHIN OP AMELAND  
MET MEESTER KOSEN

14 T/M 16 JUNI 2013

Pratique du zen entre les dunes  
Mer, le sable, le vent et le soleil

## Arrivée à Ameland le 13 Juin

Une île dans le nord des Pays-Bas  
connue pour ses traditions spirituelles

**Réduction en cas de  
réservation avant 15 mai  
120 € pour 3 nuits,  
tous les repas et zazen**

**Quoi:** sesshin avec Maître Kosen  
**Date:** 14 au 16 Juin (arrivée le 13 juin)  
**Le Lieu:** De Zonnedaau  
Kooiplaats 2  
9164 KN Buren, Ameland  
**Prix:** 140 euros (120 euros si vous réservez  
et payez avant le 15 mai)

**Pour plus d'informations sur le voyage en ferry-  
boat vers Ameland:** [www.wpd.nl](http://www.wpd.nl) / [home.ashx](http://home.ashx).  
Se contacter avec le dojo pour transport organisé  
ensemble.

[www.zen-deshimaru.nl](http://www.zen-deshimaru.nl)

**Abonnez-vous:**

**[www.zen-deshimaru.nl](http://www.zen-deshimaru.nl)**

**European Zen Center:**

**+ 31 20 62.58.884**

## Sesshin avec Maître Kosen sur l'île Ameland en Hollande

**14 t/m16 Juin** une retraite zen, appelée une sesshin sur la calme et belle île d'Ameland. L'arrivée est le jeudi 13 juin le soir. Le départ est le dimanche après le repas. La sesshin aura lieu à:

**De Zonnedaaw  
Kooiplaats 2  
9164 KN Buren, Ameland**

Sesshin veut dire «toucher l'esprit". Il s'agit d'une période de pratique intensive, dans ce cas, 2 ½ jours, dirigée par Maître Kosen. Maître Kosen Thibaut est né à Paris en 1950. A partir de l'âge de 19 ans, il consacre sa vie à la pratique du Zen. Il est un élève de Maître Taisen Deshimaru. En 1984, après la mort de son maître, il reçoit la transmission (shiho) de Maître Niwa Zenji, la plus haute autorité du zen au Japon.

Il-y-a de nombreux dojos de Maître Kosen dans l'Europe, l'Amérique du Sud et au Canada. Il-y-a un temple dans le sud de la France dans le Haute Languedoc et il y en a un en Argentine. Maître Kosen a publié deux livres: "La révolution intérieure" (1999) et "Les Cinq degrés de l'éveil" (2006). Pour plus d'informations à propos de la Sangha internationale de Maître Kosen: [www.zen-deshimaru.com](http://www.zen-deshimaru.com)

### Quoi amener à la sesshin?

Sac de couchage ou couette, drap et taie d'oreiller. Pour zazen: zafu, zafuton et un kimono ou des vêtements sombre et confortables. Si vous n'avez pas de zafu ou zafuton s'il vous plaît informez-nous, on va arranger qu'il-y-a suffisant.

### Le Prix

€ 140 (enfants demi-tarif)

**Lorsque vous réservez et payez avant le 15 mai ca vous donne le droit a une réduction de 20 euro. Le prix sera donc 120 € pour 3 nuits, tous les repas et zazen.**

