

Comment se rendre en voiture : Si vous avez de la place disponible dans votre voiture, signalez-le dans la note avec votre téléphone, lors de votre inscription. Vous pourrez ainsi faire du covoiturage avec d'autres participants.

Le temple se trouve dans les montagnes du Caroux, on y monte depuis la route d908 qui suit la vallée de l'Orb et relie St Pons et Bédarieux. Il y a plusieurs routes possible pour monter; nous donnons ici l'itinéraire conseillé par maître Kosen, qui monte depuis Hérépian à Rosis via St Gervais. C'est le plus sûr, à prendre impérativement en cas de neige. Un itinéraire plus rapide consiste à monter depuis Pujol sur Orb directement vers Rosis.

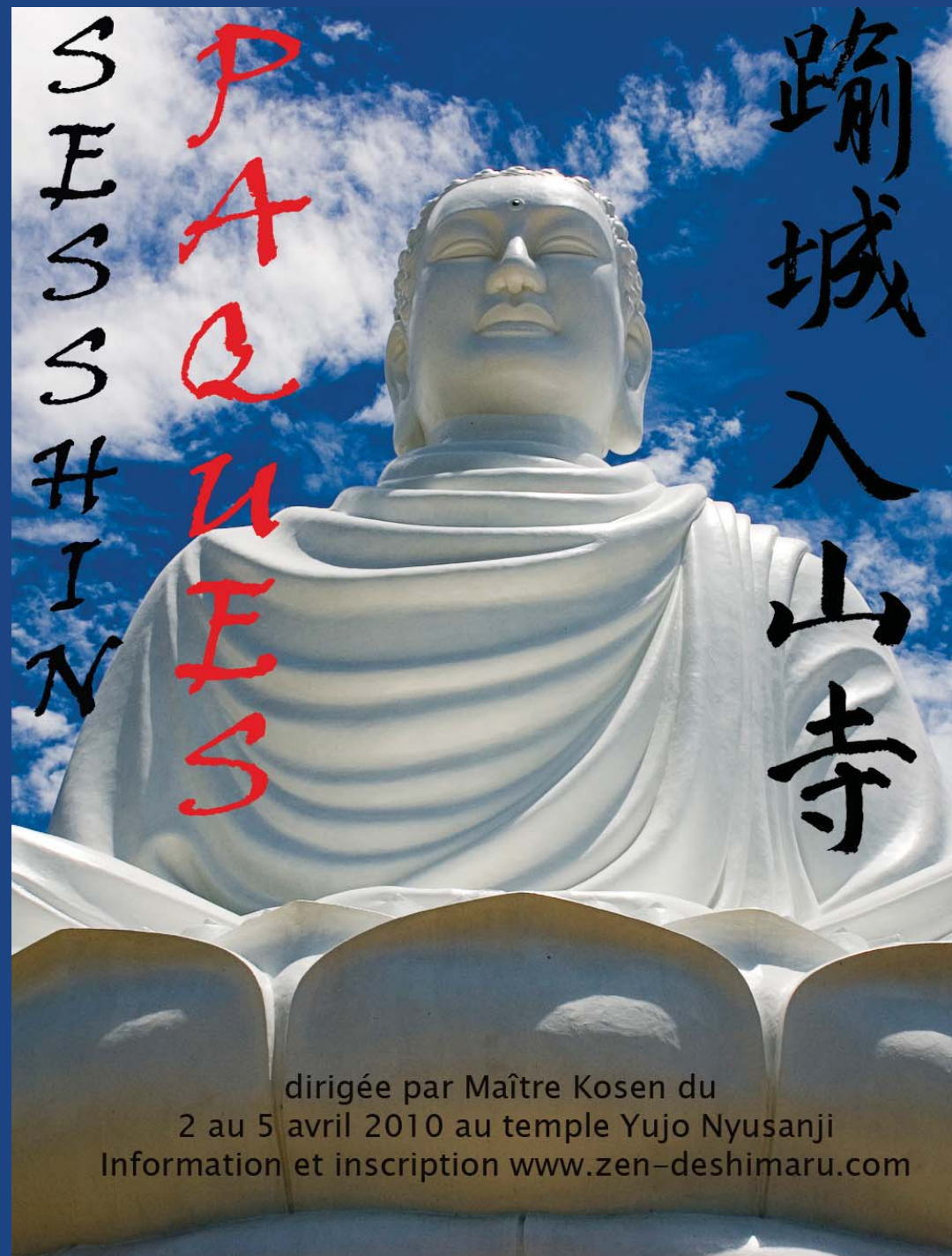
Pour arriver à Hérépian - depuis le nord : Descendez au sud par l'A7-E15. A Orange, prenez l'A9-E direction Montpellier et prenez la sortie 32 " St-Jean de Védas ". Suivez les panneaux Millau puis Clermont l'Hérault., traversez Clermont l'Hérault, prenez la direction Bédarieux. Traversez Bédarieux, le pont sur l'orb, suivez la direction St Pons, Hérépian.

Depuis Barcelone, il faut quitter l'autoroute à Bézier pour se rendre à Bédarieux.

Depuis Toulouse, suivez la N126 direction Castres. A Castres, suivez la D612 direction St-Pons de Thomières - Olargues - Hérépian.

Depuis Hérépian : prenez la, D922, vers Saint Gervais sur mare. Juste en arrivant à St Gervais, tournez à gauche vers Rosis. Suivez toujours Rosis, traversez Rosis, puis suivre Douch. Il y a un premier croisement, Douch se trouve indiqué à droite. Au deuxième croisement, en Y, prendre à gauche toujours vers Douch. Le temple se trouve après le signe "Perpignan de la Grave" et 1,5 km avant Douch. A 300m après un petit pont, une grosse pancarte sur votre droite indique "Temple Zen du Caroux" , tournez à droite sur le chemin de terre, le chemin tourne vers la droite, et traverse un autre pont, vous êtes arrivés!

Parking : Les voitures ne peuvent pas être garées juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, vous devez remonter le chemin de terre, et garer votre véhicule sur le parking prévu à cet effet situé sur la route du hameau de Douch à votre gauche.



Sesshin de paques

du 2 au 5 avril 2010

Dirigée par Maître Kosen

Arrivée, le 1 avril après-midi, départ
le 5 avril après le déjeuner.

SESSHIN Sesshin est un mot traditionnel japonais signifiant "toucher l'esprit". Il désigne une période de retraite spirituelle durant laquelle les pratiquants vivent au rythme de la pratique intensive des temples zen. Une telle période compte généralement, en alternance des moments libres, quatre séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnels ainsi que la participation aux travaux et tâches d'usage (samu). Les sesshins réunissent les moines et les nonnes de la sangha qui viennent approfondir leur pratique sous la direction du Maître. Elles permettent également aux débutants, bienvenus, de faire l'expérience authentique de la vie des temples. En cela, les sesshins représentent le cadre idéal pour découvrir, approfondir et actualiser la pratique du zen.

L'ENSEIGNEMENT DU DHARMA Maître Kosen, 83ème patriarche du bouddhisme zen, est le successeur et héritier du dharma de Maître Taisen Deshimaru. De nature libre et révolutionnaire, il prodigue son enseignement dans le dojo, au coeur du zazen. C'est le kusen. A un moment choisi, il répond aux questions qui lui sont posées, c'est le mondo.

LE TEMPLE "YUJO NYUSANJI" "Quitter le chateau et entrer dans la montagne". Situé dans le parc régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, c'est un endroit magnifique et préservé à 800mètres d'altitude. Bordé de deux rivières et de nombreuses forêts, le temple de Maître Kosen est d'ores et déjà un haut lieu de la pratique du zen

INSCRIPTIONS: par internet, sur le site www.zen-deshimaru.com (vous recevrez un email automatique, il vous faudra cliquer sur un url inclus dedans pour valider votre inscription). Si vous n'avez pas d'accès à internet, merci de bien vouloir vous faire inscrire par quelqu'un d'autre, via votre dojo, par exemple.

PRIX: 120 € / 160 € . Hébergement en pension complète inclus. Nous proposons deux prix: un prix pour les gens qui ont des ressources très limitées et un prix pour ceux en mesure de payer le stage à une plus juste valeur. Paiement sur place espèces/chèque.

IMPORTANT: Apporter un zafu, un sac de couchage et des habits chauds.

COMMENT SE RENDRE AU TEMPLE YUJO NYUSANJI
(ancienne Colonie de Douch- 34610 Rosis - Hérault 34 - FRANCE)

En Transports Publics : La ville la plus proche du temple, accessible en transport public est Lamalou. Les personnes arrivant en transport public sont priées de se rendre en bus jusqu'à Lamalou, et de le signaler sur leur inscription. Des Bus pour Lamalou-les-Bains partent depuis Béziers (ligne 215 - départs 11h15 et 17h15) et Montpellier (Gare routière : ligne 482/485 - départs 7h00, 10h00, 12h25, 15h15, 16h25). Il est également possible d'aller en train à Bédarieux. Nous offrons la possibilité de venir faire un ramassage groupé à Lamalou, à 18:00, le jour d'arrivée. Pour en bénéficier, laissez dans le commentaire, lors de votre inscription sur internet, la mention "je désire être ramassé à Lamalou" - et confirmez la veille, en téléphonant à l'accueil du temple, au 04 67 23 85 10; Oui, nous écouterons les messages. Une fois arrivé à Lamalou, attendez qu'on vienne vous chercher devant le casino.